



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 13 maggio 2012

XXII Escursione

RIFUGIO RIVA

Partecipazione: libera

Percorso: E

h. 08,30 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario

h. 08,45 circa Partenza in auto (Mandello - Ballabio - Pasturo - Baiedo)

h. 09.30 circa Arrivo in località Baiedo -

h. 09.40 circa INIZIO ESCURSIONE : sentiero per Piani di Nava seguendo il sentiero per Rifugio Riva

h. 11,15 circa Arrivo al Rifugio (possibilità di deviazione per località Sassi Rossi)

h. 12.30 circa Pranzo (Pasta - acqua-caffè €8,00 - Pasta-grigliata-acqua-caffè €13,00)

h. 14.30 circa Partenza dal rifugio.

h. 16.30 circa Arrivo a Baiedo - Recupero auto - FINE ESCURSIONE

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.

IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").